

## Uitslag enquête Bewegen in de Watergras

De enquêtes met de peiling hoe bewoners denken over bewegen in de wijk en over plaatsing van enkele apparaten om dit te ondersteunen zijn door de werkgroep uitgewerkt. Verrassend was het grote aantal en de betrokken reacties van de bewoners.

In de bijlage kunt u de resultaten bekijken.

De werkgroep heeft hieruit een aantal conclusies geformuleerd, die eveneens daarbij zijn gevoegd.

Het bestuur van de Bewonersvereniging heeft grote waardering voor het vele werk en de wijze waarop de werkgroep dit project heeft aangepakt.

Zij ondersteunt de conclusie en de gedane voorstellen, die tijdens de ALV ter tafel komen.

### Verslag van de werkgroep

In januari 2022 werden bewoners van de wijk Watergras gevraagd hoe zij denken over het thema Bewegen in de wijk. Aanleiding is de verkenning naar mogelijkheden om het aanbod aan beweegmogelijkheden te vergroten. In het bijzonder werden vragen gesteld over het idee om buiten fitnesstoestellen op twee locaties in de wijk te plaatsen. Dit idee werd ook al besproken op de Algemene Ledenvergadering van de wijkvereniging Watergras. De vragenlijst bestond uit 14 vragen. Om deelname te vergemakkelijken is de vragenlijst bij bewoners thuis bezorgd en is de mogelijkheid geboden om de vragenlijst op twee locaties in te leveren. In totaal vulden 114 mensen/gezinnen de vragenlijst in.

Op de volgende pagina's presenteren we de uitkomsten van de raadpleging van bewoners. De originele enquête is als bijlage bijgevoegd.

### Conclusies en vervolgstappen

Op basis van de uitslag van de enquête heeft de werkgroep besloten de verkenning voor het plaatsen van toestellen te beëindigen. De werkgroep is hiermede ook opgeheven.

Daarnaast valt in de enquête ook op dat er veel positieve feedback is gekomen op het onderwerp *bewegen*. Er kwamen diverse suggesties uit de wijk en twee leden van de werkgroep (Johan de Vries en Patricia Molenaar) hebben besloten om die suggesties verder uit te werken. Uit de enquête blijkt namelijk dat er vanuit de bewoners interesse is voor "iets gezamenlijks" en "werken aan de algehele conditie".

Gedacht wordt aan een BEWEEGCOACH die 1 keer per week op een vaste dag en een vast tijdstip met mensen gaat wandelen met oefeningen onderweg. Het zou mooi zijn als de wandeling kan worden afgesloten met een kopje koffie.

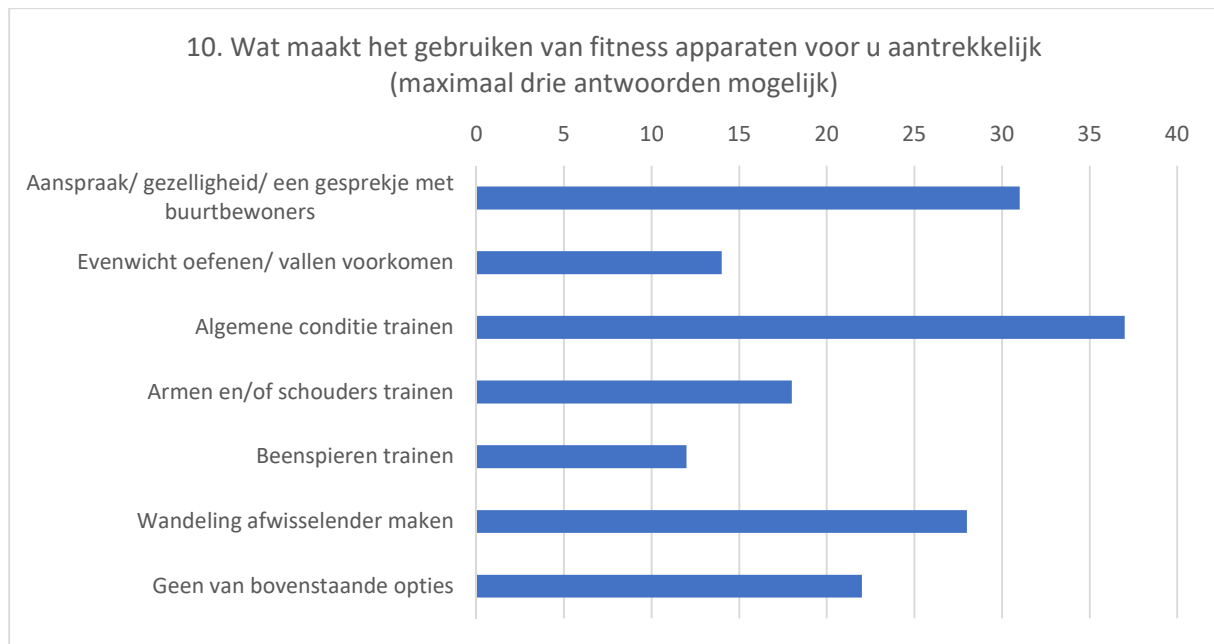
De kosten voor deze beweegcoach worden gedeeltelijk gedragen door de Bewonersvereniging en gedeeltelijk door de deelnemers.

Op dit moment zijn we ons aan het oriënteren op de mogelijkheden om dit idee uit te kunnen voeren.

### Uitslag vragenlijst meerkeuzevragen



Toelichting: het nummer tussen haakjes geeft het aantal keer aan dat de desbetreffende vraag is beantwoord. De getallen in de staafdiagram geven aan hoe vaak het desbetreffende antwoord is gegeven.



### Impressie van de ontvangen reacties / suggesties

Meerdere bewoners hebben extra informatie toegevoegd met suggesties. Ook zijn er een aantal bewoners die per mail hebben gereageerd. Hieronder een korte weergave van de ontvangen reacties.

- beweeg circuit Bodegraven krantenartikel
- uitgeprinte suggesties en aanbod om bij verdere uitwerking te helpen
- suggestie: wandelen met de Hersenstichting: "Watergras Ommetje"
- Sport.gouda inschakelen voor een wandelgroepje. Gebeurt al in andere wijken.
- Verzoek voor bepaalde toestellen
- Meer toestellen in de speeltuin
- Georganiseerd bewegen voor meerdere leeftijdsgroepen
- Goed initiatief (15 keer)
- Onnodig (5 keer)
- Zonde van het geld (8 keer), niet eerlijk dat niet leden profiteren (1 keer)
- Verstoring van de natuur (vogels, egels) / Zet bloemen op de locaties (3 keer)
- Bang voor overlast (10 keer)
- Andere locatie, bijvoorbeeld speeltuin, parkje, omlooppad, groenstrook tussen waters en grassen (13 keer)
- Elkaar ontmoeten (3 keer)
- Andere opties, wandel-, tai chi-, trimparcours (12 keer), Living well (1 keer)
- Laat Gemeente Gouda de bijdrage besteden in wijken waar bewoners financieel minder mogelijkheden hebben.



3. Stelt u persoonlijk meer bewegingsmogelijkheden in de wijk op prijs?

1 2 3 4 5

Helemaal niet Helemaal wel

Indien u meer bewegingsmogelijkheden in de wijk op prijs stelt, voor welke leeftijdsgroep(en) vindt u dat met name nodig/belangrijk? (meerdere antwoorden zijn mogelijk)

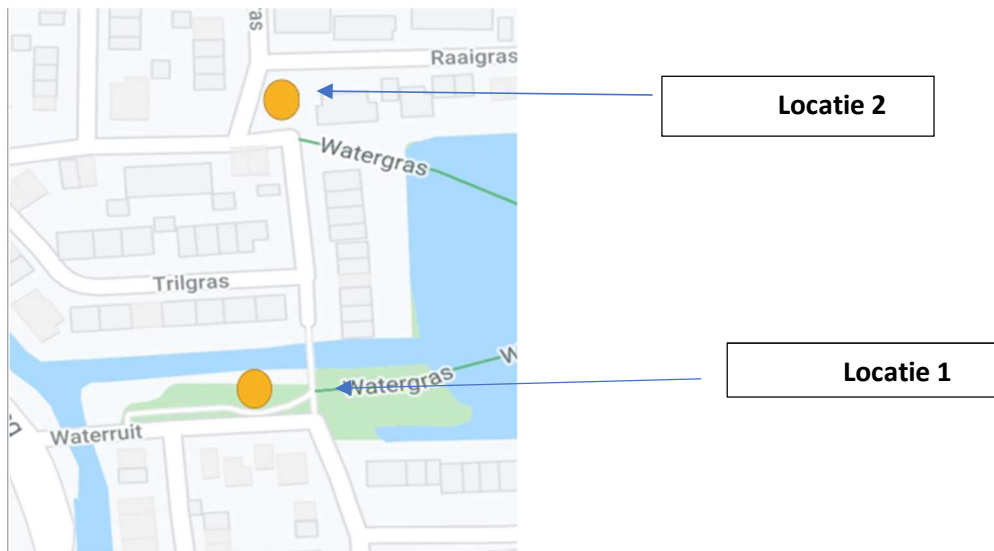
- |   |                              |
|---|------------------------------|
| 0 | 0 t/m 12 jaar                |
| 0 | 13 t/m 15 jaar               |
| 0 | 16 t/m 21 jaar               |
| 0 | 21 t/m 40 jaar               |
| 0 | 41 t/m 60 jaar               |
| 0 | 60 t/m 70 jaar               |
| 0 | ouder dan 71 jaar            |
| 0 | geen van bovenstaande opties |

4. Denkt u dat het plaatsen van faciliteiten in de vorm van laagdrempelige fitness apparaten, de sociaal contact zou bevorderen?

1 2 3 4 5

Helemaal niet Helemaal wel

5. De werkgroep heeft samen met Gemeente twee locaties geschikt bevonden voor het plaatsen van 2 keer 3 fitnesstoestellen. Namelijk, de groenstrookjes bij de Raaigras (locatie 1) en Waterruit (locatie 2).



Vindt u locatie 1 aan de Raaigras een geschikte locatie?

1 2 3 4 5  
Helemaal niet Helemaal wel

Vindt u locatie 2 aan de Waterruit een geschikte locatie?

1 2 3 4 5  
Helemaal niet Helemaal wel

- 1 2 3 4 5
- Helemaal niet Helemaal wel

- 1 2 3 4 5
- Helemaal niet Helemaal wel

- Ja / Nee

- Ja/ Nee

- |   |                                                          |
|---|----------------------------------------------------------|
| 0 | Aanspraak/ gezelligheid/ een gesprekje met buurtbewoners |
| 0 | Evenwicht oefenen/ vallen voorkomen                      |
| 0 | Algemene conditie trainen                                |
| 0 | Armen en/of schouders trainen                            |
| 0 | Beenspieren trainen                                      |
| 0 | Wandeling afwisselender maken                            |
| 0 | Geen van bovenstaande opties                             |

*Als u daar geen bezwaar tegen heeft, zouden we u willen vragen uw adres in te vullen.*

Heeft u nog meer suggesties, op- of aanmerkingen? U kunt daarvoor de achterkant van dit blad gebruiken.

Heeft u nog meer suggesties, op- of aanmerkingen?

